

Обязанности сиделки

- Общение с подопечным, выполнение поручений
- Гигиена, (умывание, обтирание, подмывание, мытье головы, помощь в уходе за полостью рта, ушами, носом, глазами)
- Помощь в бритье, стрижка ногтей
- Обработка кожных покровов (профилактика образования пролежней)
- Туалет подопечного (смена памперсов, помощь в использовании судна, утки, кресла туалета)
- Санитарная обработка и мытье принадлежностей по уходу
- Смена постельного и нательного белья
- Стирка и глажка белья подопечного, при наличии машинки-автомат
- Сопровождение подопечного в поликлинику, на процедуры, на прогулку
- Наблюдение за состоянием подопечного, контроль приема лекарств по назначению врача, (таблетки, капли, мази, несложные перевязки, компрессы), измерение давления, температуры
- Приготовление и разогрев пищи, помощь в кормлении
- Влажная уборка и проветривание в комнате подопечного
- Покупка продуктов, лекарств, оплата жилищных квитанций (на средства заказчика)
- Вызов скорой помощи на дом, или врача, информирование родственников о состоянии подопечного

Примечание:

Сиделка может не осуществлять обслуживание больных алкоголизмом, наркоманией, ВИЧ, инфекционными заболеваниями с опасностью заражения, туберкулезом, венерическими болезнями, а также лиц, имеющих психические заболевания, требующие лечения в специализированных медицинских учреждениях.

Сиделка не может предоставлять медицинских услуг если у неё нет медицинского образования и специального гос. разрешения.

В обязанности сиделки не входит, он не имеет права осуществлять какие-либо медицинские инвазивные процедуры — уколы, капельницы, смену сложных повязок, установку катетеров, клизм и т. п., требующих работы специализированного медицинского персонала. Исключение — шприц-ручки для ввода инсулина, которыми исполнитель может помогать пользоваться подопечному.

Обязанности сиделки с проживанием

Сиделка контролирует состояние здоровья пациента (больного, престарелого), выполняя следующие мероприятия по уходу за ним:

1. Поддерживает гигиену тела больного: оказывает помощь в приеме ванны или душа, если осуществляется уход за лежачим больным – обтирает тело

теплой водой при помощи губки; осуществляет мытье и стрижку волос, ногтей; поддерживает гигиену полости рта, ушей, носа, других частей тела.

2. Поддерживает помещение больного в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами; влажная уборка, проветривание; уборка пылесосом ковров, дорожек, паласов; мытье посуды, вынос мусора и тп.

3. Подает больному назначенные врачом лекарства, производит обработку и лечение пролежней, опрелостей и ран, выполнение перевязок, постановка очистительной клизмы, промывание мочевого катетера или эпицистостомы, в/м и в/в инъекции (внутривенные инъекции и капельницы выполняются за дополнительную плату: в/в – 300 руб., капельница – 400 руб).

4. Измеряет артериальное давление, частоту пульса, температуру тела.

5. Проводит комплекс предписанных врачом упражнений, направленных на профилактику гипостатических пневмоний и пролежней (ЛФК, дыхательная гимнастика, массаж, перекалывание в постели, растирания).

6. Подает утку или судно, подмывает больного, при необходимости, осуществляет смену памперсов, калоприемника или мочеприемника.

7. Поддерживает регулярную связь с ЗАКАЗЧИКОМ, информируя его о состоянии здоровья больного, вызывает скорую помощь (врача) в случае внезапного ухудшения здоровья подопечного. 8. Приобретает для больного медикаменты, продукты, другие предметы первой необходимости.

9. Готовит для больного пищу из продуктов, приобретенных сиделкой в магазине (на рынке) или предоставленных ЗАКАЗЧИКОМ.

10. Кормит больного (порядок приема больным пищи определяется врачом или родственниками).

11. Производит машинную стирку одежды, постельного и нательного белья больного (ручная стирка оплачивается дополнительно: одна стирка - 100 руб.).

12. Производит смену постельных принадлежностей и нательного белья больного.

13. Организует досуг больного: чтение газет и книг, беседы на интересующие больного темы, чтение книг, газет, просмотр телепередач, сопровождение на прогулки.

14. Сопровождает больного к врачу, в поликлинику или в стационар (при необходимости).

15. Помогает больному в ведении домашнего хозяйства, обеспечении его жизнедеятельности: оплата коммунальных услуг, мелкий ремонт одежды и белья, мытье посуды, вынос мусора, оплата коммунальных услуг и т.д.

16. Проводит генеральную уборку квартиры больного (уборка мест общего пользования, комнат; мытье окон, люстр, плафонов; чистка ковров и дорожек пылесосом; очистка предметов кухонной мебели, плиты, сантехники). Услуга предоставляется за дополнительную плату согласно прейскуранту на оказание бытовых услуг смотреть здесь.

Примечание:

1. В обязанности сиделки с проживанием **не входит**: обслуживание других членов семьи больного (престарелого), генеральная уборка квартиры, наведение порядка на антресолях, в шкафах, мытье окон, ручная стирка. Эти услуги могут быть предоставлены за дополнительную плату согласно прейскуранту на оказание бытовых услуг смотреть здесь.

2. Все необходимые для ухода за больным материалы и принадлежности, предоставляются сиделке заказчиком.